



Documento de Posición sobre el Papel del Dietista en el Manejo de la Obesidad

Los dietistas juegan un papel clave en el manejo de la obesidad en adultos y niños, a todos los niveles. Los dietistas están especialmente cualificados para traducir la evidencia científica sobre la ingesta y el gasto energético, la nutrición y el comportamiento, en consejos dietéticos prácticos y en el suministro de alimentos saludables. Los dietistas utilizan técnicas de asesoramiento para apoyar, de manera efectiva a individuos y grupos que tienen sobrepeso, son obesos o tienen condiciones relacionadas con la obesidad, como la diabetes y la enfermedad coronaria, tanto a corto como a largo plazo (Lichtenstein 2007, Zazpe 2008, Govers 2009, Delahanty 2010).

Definición de la obesidad

La obesidad es una condición crónica compleja que se caracteriza por la acumulación excesiva de grasa corporal en un grado tal, que se ve afectada negativamente la salud (Organización Mundial de la Salud 2000). Es necesario un compromiso permanente por parte del individuo y del sistema de salud, para su tratamiento y control.

El papel del dietista

Los dietistas están en una posición clave para promover un estilo de vida saludable. Los dietistas están formados en nutrición, salud, asesoramiento y estrategias de comportamiento, y están activamente involucrados en la salud pública, la promoción/prevenición de la salud, el tratamiento clínico, el manejo de enfermedades, la investigación y en la planificación y preparación de alimentos. Los dietistas tienen las habilidades y competencias para interpretar y comunicar el conocimiento teórico para que las personas puedan tomar decisiones apropiadas sobre alimentación y estilo de vida saludable, y para enseñar a la población cómo mantener hábitos saludables.

Los dietistas cumplen con su papel de prevención, tratamiento, provisión de alimentos e investigación, en diferentes entornos:

- Asistencia sanitaria: atención primaria, agudos/especializada, residencial y práctica privada.
- Educación: guarderías, centros escolares e instituciones de educación superior
- Ámbito laboral
- Industria alimentaria
- Medios de comunicación /multi-media
- Unión Europea, gobiernos nacionales y locales (EFAD 2008)

EFAD comparte las preocupaciones expresadas por la OMS y otros organismos internacionales ante el incremento de la prevalencia de la obesidad en todo el mundo y apoya las llamadas a poner en práctica estrategias eficaces para prevenir y tratar la obesidad y sus comorbilidades

Referencias

- Delahanty, L.M. (2010) "An expanded role for dietitians in maximizing retention in nutrition and lifestyle intervention trials: implications for clinical practice." *J Hum Nutr Diet* 23(4):336-343.
- European Federation of the Associations of Dietitians (2008). "The dietetic contribution to health in the workplace." www.efad.org/folders/2427
- Govers, E. and I.A. Brouwer, et al (2009), "Weight loss after one year and weight maintenance after four years after treatment by a dietician." *Ned Tijdschr voor Voeding & Diëtetiek* (Dutch Journal of Nutrition and Dietetics) 2009;64(2).
- Lichtenstein, A. H. (2007). "Diet, Heart Disease, and the Role of the Registered Dietitian." *Journal of the American Dietetic Association* 107(2): 205-208.
- World Health Organisation (2000). "Obesity: preventing and managing the global epidemic". Report of a WHO consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva.
- Zazpe, I., A. Sanchez-Tainta, et al. (2008). "A Large Randomized Individual and Group Intervention Conducted by Registered Dietitians Increased Adherence to Mediterranean-Type Diets: The PREDIMED Study." *Journal of the American Dietetic Association* 108(7): 1134-1144.



La Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD)

EFAD se fundó en 1978 con los objetivos de:

- Promover el desarrollo de la profesión de dietista
- Desarrollar la dietética a nivel científico y profesional en el interés común de las asociaciones miembros
- Facilitar la comunicación entre las asociaciones nacionales de dietistas y otras organizaciones profesionales, educativas y gubernamentales
- Fomentar un mejor estado nutricional de la población de los países europeos.

Aspiraciones de EFAD:

- Tomar conciencia de la contribución que los dietistas pueden aportar a la mejora de la salud nutricional en Europa.
- Apoyar a las asociaciones nacionales de dietistas para contribuir a la sostenibilidad de la salud económica y social, a través de su influencia sobre los responsables de tomar decisiones tanto a nivel local como en Europa.
- Alcanzar una práctica dietética basada en la evidencia de la mejor calidad en Europa a través de la colaboración y las alianzas
- Promover la educación y la formación a lo largo de la vida con el fin de elevar y mantener los estándares europeos de la dietética

EFAD está abierta a las Asociaciones Nacionales de Dietistas, de los estados miembros de la Unión Europea. EFAD actualmente cuenta con 33 asociaciones miembros, que representan a más de 30.000 dietistas en 26 países europeos.

Definición de dietista

Un dietista es una persona con cualificación en Nutrición y Dietética reconocido por la autoridad nacional competente. El dietista aplica la ciencia de la nutrición a la alimentación y educación individual y de grupos de personas tanto individual tanto en la salud como en la enfermedad.

Para más información, visite por favor la web: www.efad.org o contacte con secretariat@efad.org